

¿Hacemos niños inútiles por sobreprotegerlos?

Noelia López-Cheda
Ingeniera industrial y 'coach'
Sí. Los padres hacen cualquier cosa por facilitarles la vida.

VS

Fabiola Martínez
Vicepresidenta de la Fundación Bertín Osborne
No. Hay que ayudar a los hijos todo lo posible.

Texto Maribel Escalona / Fotos Pablo Curto

Saltó a la palestra digital cuando, en su blog, contó que no había querido preguntar por los deberes de su niña a través del grupo de WhatsApp de las madres del cole. *Me niego a ser la agenda de mi hija*, tituló el post la coach Noelia López-Cheda. Al día siguiente tenía más de 100.000 visitas, superando en poco tiempo el millón de seguidores. Un año después, Noelia, todavía asombrada por esa repercusión, sigue convencida de que intentamos proteger tanto a los niños que acabamos convirtiéndolos en unos vagos. Fabiola Martínez, acostumbrada a lidiar con sus dos hijos, Carlos y Kike (este padece una lesión cerebral severa), cree que los padres hacemos lo que podemos y que resulta difícil luchar contra el mundo que nos rodea.

YO DONA. ¿Asumimos las tareas de nuestros hijos?

Noelia López-Cheda Sí. Acabamos haciendo sus deberes, sus trabajos escolares e, incluso, hay padres que los acompañan a pruebas preuniversitarias y a entrevistas de trabajo.

Fabiola Martínez Intentamos educarles lo mejor que sabemos, pero nos topamos con barreras externas que echan a perder lo que conseguimos en casa.

¿Qué responsabilidades tiene la escuela y cuáles la familia?

Fabiola En casa les decimos que lo recojan todo y llegan al colegio y tiran la chaqueta y la mochila. No hay nadie que les diga: «Hay que ponerlo en tal sitio y es tu responsabilidad». Eso se traduce

en los deberes, en el orden de su habitación... Debería haber una mayor coordinación entre padres y profesores.

Noelia La primera responsabilidad es de la familia, pero hay que tener en cuenta la influencia de los amigos y de la escuela. El colegio que elijamos debe ir acorde a nuestros propios principios, para así hacer equipo. Antes, la calle educaba, se respiraban los mismos valores en casa que fuera de ella. Hoy tienes que luchar contra una sociedad que carece de ellos.

¿Qué papel juega la tecnología?


Noelia Las redes sociales han abierto otro campo diferente al que conocíamos en nuestra infancia. Les dan información y son una forma de relacionarse con los amigos. Nuestros hijos viven otra realidad. Los padres intentamos limitar el uso del móvil, la Xbox etc., para que ellos dominen la tecnología y no al revés, pero luego nos la imponen hasta para estimular a los bebés.

Fabiola Facilita la vida, pero eso no significa que con ella se vuelvan cómodos. Los padres debemos estar actualizados si no queremos que los niños nos lleven la delantera. En Europa en general, y en España en particular, cada vez somos madres más tarde y cuesta estar al día.

¿Cuándo debemos darles un móvil?

Fabiola Es difícil decirlo, depende de muchos factores. En el caso de algunos de mis amigos separados se convierte en una herramienta cotidiana para comunicarse con ellos. Más importante que la edad, es la madurez de cada niño.

Noelia Suelen tenerlo entre los 13 y los 14 años. →



“Si tengo cinco minutos para compartir con ellos, prefiero jugar que hacer los deberes”

Fabiola Martínez

“Queremos allanarles tanto el camino que nos estamos convirtiendo en padres apisonadora”

Noelia López Cheda



Noelia López-Cheda

Ingeniera industrial de formación, pero *coach* de profesión. Imparte conferencias sobre talento, proactividad, motivación, comunicación, innovación educativa e inteligencia emocional. Defiende una educación que potencie el talento genuino e individual. Trabaja en el desarrollo de equipos docentes que comparten ese mismo compromiso. Está casada y es madre de dos hijos.

Fabiola Martínez

Exmodelo venezolana, está afincada en España desde 1994. Casada con Bertín Osborne, tienen dos hijos: Kike y Carlos. El primero padece una lesión cerebral y, debido al gran interés de muchos padres de niños con la misma enfermedad por saber qué tratamiento llevaban a cabo con él, crearon la Fundación Bertín Osborne, de la que Fabiola es vicepresidenta. También es coordinadora de Márketing y Publicidad de la Empresa Bertín Osborne Alimentación y prepara un programa sobre niños para televisión.

Cuando escribí en mi blog que me negaba a hacer de agenda escolar de mi hija, ella tenía nueve. No usaba todavía móvil, pero todas las madres estábamos conectadas por WhatsApp y comentábamos sus tareas. Si un día se olvidaba de apuntar los deberes, me pedía que me conectara y los pidiera. Acababa delegando en mí una obligación suya.

Los 'nini' son fruto de la sociedad del bienestar. ¿Pasa lo mismo con los pequeños de ahora? ¿Les estamos educando mal?

Fabiola Los primeros, seguramente, son hijos únicos de madres mayores a las que les costó quedarse embarazadas. Se transformaron en el bien supremo de esa familia y, más que cómodos, se convirtieron en unos inútiles. Eso no sucede con los niños actuales.

Noelia Hemos acuñado el concepto de *hiperpadres* (los mejores padres) y en nuestra voluntad de hacerlo perfecto, estamos metiendo la pata. Llevamos la protección al extremo y los convertimos en chicos sin recursos.

¿Los comodones acaban siendo unos auténticos tiranos?

Noelia Si durante años una madre le prepara cada día el desayuno a su hijo, o le seca el pelo, el día que no lo haga él se lo exigirá. Se habrá convertido en un tirano. Tendemos a proyectar nuestra vida en los niños y nos empeñamos en que ellos tengan lo que a nosotros nos ha faltado. Si les niegas algo se bloquean, asocian error a frustración.

Fabiola Algunos padres creen que dando todo a sus hijos les evitan sufrimientos, pero así no les enseñan a luchar. También los hay que les hacen las tareas por comodidad, para no discutir.

¿Hasta qué edad debemos vigilar que los niños hacen sus deberes?

Noelia Nunca tenemos que vigilarles, sino supervisarles. Es su responsabilidad, no la nuestra. No soy partidaria de sentarme con ellos.

Fabiola ¡Depende tanto del sistema educativo! Mi hijo Carlos no tiene un montón de deberes cada día ni le meten los conocimientos con embudo. No hay una edad para supervisar o dejar de hacerlo, depende de la madurez del niño.

Noelia El problema es que queremos allanarles tanto el camino que nos estamos convirtiendo en *padres-apisonadora*.

Fabiola ¡Bastante esfuerzo hacemos por sacar-

los adelante y educarlos bien! La mayoría de las madres trabajamos fuera de casa y distribuimos el tiempo como podemos.

¿Debemos guiarnos por el instinto o dejarnos aconsejar por profesionales?

Noelia Lo primero nos ayuda a saber qué es correcto. Es más fácil cuando nos guiamos por el amor incondicional y la sensatez, pero como normalmente no podemos pasar con ellos el tiempo suficiente, acabamos sintiéndonos culpables. Eso hace que cedamos terreno y les demos más derechos que obligaciones.

Fabiola Los niños aprenden del ejemplo que les damos. Si no somos capaces de imponer unas normas y respetarlas, mal vamos.

¿Pretendemos contrarrestar esa falta de tiempo dándoselo todo hecho?

Fabiola Como nos sentimos culpables, en lugar de pedir a tu hijo que te ayude a recoger la mesa, lo haces tú. Por eso, siempre que estoy con los niños intento dedicarme a las cosas lúdicas, no obligatorias. Si tengo cinco minutos para compartir, prefiero jugar que hacer los deberes.

Noelia La disciplina no está reñida con el amor, pero ahora no se lleva regañar a los hijos o ponerles límites. En los restaurantes vemos que los padres les permiten estar en la mesa con la *tablet* o con el móvil para que no molesten.

¿Es bueno negociar con ellos?

Fabiola No podemos negarles todo sin darles algo a cambio. Yo evito que Carlos juegue en el *iPad*, y le inculco la afición por el deporte. Si les das herramientas podrán escoger.

Noelia Eso implica más trabajo y no todos los padres están dispuestos a asumirlo. Un hijo no hará las tareas domésticas si no ve colaboración en casa. Creo que es necesario establecer juntos ciertas normas en cuanto al uso de la tecnología e internet, en la hora de salida, la de acostarse, etc., aunque en algunas ocasiones es mejor dejar margen a la negociación. ■



Vídeo. Captura con la cámara de tu teléfono este código Bidi para ver este debate. Y también en yodona.com (www.elmundo.es/ern/yodona/bidi/2015/03/516/debate/)